

楽しくほこうえん

*都筑区民活動補助事業

牛久保公園スポーツピクニック

① 平成30年10月06日(土)/雨天 翌日開催

場所 てっぺん広場

② 平成30年11月10日(土)~11日(日)/雨天中止

場所 緑道 くさぶえの道沿い牛久保公園エリア

ピクニック&イベント参加 無料 (事前申し込みはいりません)

《横浜市体育協会》 《都筑区役所 福祉保健課・こども家庭支援課》

10月6日 11時開始~15時まで

① 11月10日 11時開始~15時まで

② 11月11日 12時開始~15時まで

・運動会に向けた走り方指導
・体力測定

「運動中の休憩ストレッチ」
~運動指導士の筋検則・体力測定~

てっぺん広場でピクニックしよう! くさぶえの道沿いでピクニックしよう!
全日程とも、走り方・ウォーキングに関する個別相談可

大型愛護会ピクニックシートひいてあるよ~! 販売コーナーで飲食も可能

《牛久保公園愛護会およびその協力者》

全日程ともドラム缶利用

(灰つくりファイアブレスで焼きマッシュポテトつくろう)

内容は事情により、変更になることがあります。

※10月6日開催のため、参加者名簿に記入願います。

※活動記録のため写真撮影しています。了解願います。

※雨天時の連絡：公園の掲示板または以下のホームページ登録

「くると記録」 <http://gun.tokyokudo.jp/>

お問合せ：牛久保公園愛護会：黒田・阿田・大熊・別所・高森

Mail: ushikubo_park_aigokai@googlegroups.com



主催 牛久保公園愛護会
協力 都筑区役所 福祉保健課・こども家庭支援課
横浜市体育協会

＜販売コーナー＞
ファミリーマート センター北店
(おにぎり・フランクフルト・お茶など)

※食べ物・飲み物の販売価格は、有料となります。

☆ 当日、誰でもボランティアスタッフ応募歓迎



牛久保公園
活動記録用
QRコード
1000000000