

うしくぼこうえん

# 牛久保公園スポーツピクニック

① 平成29年10月07日(土)

② 平成29年11月11日(土)

両日ともに11時～15時(雨天中止\*\*\*)

場所: 牛久保公園てっぺんの広場

《横浜市体育協会》

① 10月7日 12時開始～13時まで

オリンピック競技の基本を体験しよう!  
走り方・投げ方・バトンリレー実演など

《都筑区役所 福祉保健課・こども家庭支援課》

② 10月7日11時半～(受付11時)

## 体力測定

《牛久保公園愛護会協力者》

両日ともドラム缶利用  
(灰つくり7アワープレスで焼き7シュワつくろう)

10月は、走り方、投げ方をマスターしよう。

11月は、インナーマッスルを鍛えて、  
スッキリポテイを目指そう!

《都筑区役所 福祉保健課》

① 11月11日 13時開始～14時まで

「わがままポテイにさようなら!」  
～運動指導士によるスリムアップ塾

個別問合せ先: 健康づくり係 Tel.045-948-2350

《都筑区役所 福祉保健課・こども家庭支援課》

② 11月11日 12時～(先着50名)

## 体力測定

子どもから大人まで参加歓迎  
ピクニック&イベント参加 無料  
事前申し込みはいりません

\*バツ保険加入のため、参加者名簿に記名願います。

\*\*活動記録のため写真撮影しています。了承願います。

\*\*\*雨天時の確認: 公園の掲示板または以下のホームページ参照

”ぐるっと緑道” <http://guruttoryokudo.jp/>

⇒ 地域活動団体の紹介 コーナー 牛久保公園愛護会

家族や親子で  
ピクニックしたり、  
からだを動かして  
リフレッシュしよう!

主催 牛久保公園愛護会

協力 都筑区役所 福祉保健課・こども家庭支援課  
横浜市体育協会

<販売コーナー>

鉄板焼き ぎんが(牛すじ煮込み・フランクフルト)

サンクス センター北駅店(おにぎり・お茶)

\*食べ物・飲み物の限定販売は、有料になります。

☆ 当日、誰でもボランティアスタッフ応募歓迎。

お問合せ: 牛久保公園愛護会: 黒田・岡田・大熊・佐藤

Mail: ushikubo\_park\_aigokai@googlegroups.com



# 《牛久保公園 スポーツピクニック 開催会場案内》



牛久保公園 てっぺんの原っぱ広場  
いっしょにピクニックを楽しもう！

## 牛久保公園 拡大図

©Mapion 地図データ

牛久保公園愛護会の情報は、地域のご厚意により紹介されています。

1) 牛久保町内会：<http://www.usikubo.com/index.html>

(活動報告：その他の協力会の活動紹介コーナー)

2) NPO 法人“ぐるっと緑道”：<http://guruttoryokudo.jp/>

(地域の活動団体の紹介コーナー)

会場までの往復は 保護者の責任の元、  
お気をつけてお越しください。

\* 各会場とも駐車場はありません  
公園の利用マナーを実践頂きます。

\* 個人のゴミは持ち帰りをお願いします。

\* 参加者同士 譲り合って お楽しみください。

雨天対応は、当日、午前八時 時点の天気予報で  
最終判断し、牛久保公園の掲示板に表示します。

雨天や荒天時は、中止となります。